

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
«22» сентября 2021
ММС; Начальные классы

Наименование блюда 3 день 1 недели среда	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК нач. классы						48
Салат из свежих помидоров	от 7 до 11 лет	60	0,6	3,8	2,9	339,82
Плов из говядины	от 7 до 11 лет	170	14,37	15,78	35,23	39,9
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	0	0	9,98	104
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	22	52,88
Масло сливочное	от 7 до 11 лет	8	0,06	5,8	0,1	47
Фрукт	от 7 до 11 лет	100	0,4	0,4	9,8	631,6
Итого за завтрак;	57-43		18,63	26,18	80,01	

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 3 день 1 недели среда	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК ОВЗ; ММС						48
Салат из свежих помидоров	от 7 до 11 лет	60	0,6	3,8	2,9	50
	от 11 лет и старше	80	0,8	4	3,1	339,82
Плов из говядины	от 7 до 11 лет	170	14,37	15,78	35,23	490
	от 11 лет и старше	200	26,1	25,3	38,6	39,9
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200			9,98	35
	от 11 лет и старше	200			9,1	104
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	22	95,6
	от 11 лет и старше	50	2,9	0	18,9	52,88
Масло сливочное	от 7 до 11 лет	8	0,06	5,8	0,1	55,9
	от 11 лет и старше	10	0,08	6,8	0,15	
	от 7 до 11 лет					47
	от 11 лет и старше					34
Фрукт	от 7 до 11 лет	100	0,4	0,4	9,8	631,6
	от 11 лет и старше	200	1	0	7	726,5
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет		18,63	26,18	70,21	
	от 11 лет и старше		30,88	36,1	76,85	
ОБЕД -ОВЗ	от 7 до 11 лет	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Щи из свежей капусты со сметаной	от 11 лет и старше	250/5	3	5	15	121
	от 7 до 11 лет	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Гуляш	от 11 лет и старше	60/50	17,3	18,1	3,2	245
	от 7 до 11 лет	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Отварные макароны с маслом	от 11 лет и старше	180	3	6	22	153
	от 7 до 11 лет	200			9,98	39,9
Компот из сухофруктов	от 11 лет и старше	200			16	67
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	22	104
	от 11 лет и старше	25	2	0	12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	18,4	88
	от 11 лет и старше	25	2	0	10	50
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
	от 7 до 11 лет		27,55	24,25	97,82	718,06
	от 11 лет и старше		28,3	35,1	83,2	775
Итого за обед;	от 7 до 11 лет		46,18	50,43	168,03	1349,66
Итого за день;	от 7 до 11 лет		38,8	43	214,5	1429,6

Баг